



Cambridge International A Level

ARABIC

9680/22

Paper 2 Reading and Writing

October/November 2025

INSERT

1 hour 45 minutes

INFORMATION

- This insert contains the reading passages.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

معلومات

- يحتوي هذا المرفق على مقاطع القراءة.
- يمكنك إضافة تعليق توضيحي لهذا المرفق واستخدام المساحات الفارغة للتخطيط. لا تكتب إجاباتك على المرفق.



الجزء 1

اقرأ النص 1، ثم أجب عن الأسئلة 1 و2 و3 في ورقة الأسئلة.

النص 1

شباب دائم

يُعدّ العيش إلى الأبد، مع الحفاظ على الصحة، أحد أقدم أهداف البشرية، وقد أدّت التطورات المذهلة في شتى المجالات إلى زيادة اهتمام الناس بطرق إطالة أعمارهم؛ مما وضع العلماء والباحثين أمام تحدٍّ جديد لاستكشاف وسائل ناجعة لتحقيق هذا الهدف. ويُسهّم النّظام الغذائي في تعزيز الصحة العامة وإطالة العمر؛ ففي آسيا مثلاً تحرص بعض المجتمعات على شرب الماء الساخن قبل النوم، ليتخلص الجسم من السموم، وعند العرب تزداد أعداد المُعمرّين، ويُرجع الباحثون ذلك لاهتمامهم بتناول زيت الزيتون يومياً.

5

ولقد اهتم الملوك والأمراء القدماء بتناول كميات هائلة من الطعام أملاً في الخلود، وهو عكس ما تشير إليه الأبحاث العلمية اليوم التي أثبتت الضرر البالغ الذي يُسببه الإفراط في الطعام. وقد أوّلت الطبقات العُليا في تلك العصور اهتماماً بالنوم لأوقات طويلة ظناً منهم أنّه يُريح الجسم، ويزيد من سنوات العمر. كذلك اعتقد كثير من التجار، الذين اختلطوا بشعوب مختلفة وتعرفوا ثقافات متنوعة، أن للأعشاب الطبية تأثيراً سحرياً في أعمارهم.

10

وللتمتع بسنوات إضافية من العمر يرى طارق أحمد، أحد المهتمين بالسفر والتّرحال، أنّ الإقامة في مكان بارد نسبياً لها دور إيجابي كبير في تحقيق ذلك، إلا أنه لاحظ أن ذلك يصعب في المناطق الريفية الباردة بسبب الغازات الضارة التي تُطلقها المواشي؛ ما يقلّل نسبة الهواء النقي هناك. ويضيف طارق أنّ نسبة كبيرة ممن يعانون الأرق واضطراب النوم هم من سكان المناطق المُجاورة للمطارات؛ بسبب الضوضاء الناجمة عن حركة الطائرات المستمرة. ويُنصح سكان تلك المناطق بالانتقال إلى الأماكن الجبلية الهادئة ذات المناظر الخلابة التي تخلو مثلاً من أطباق الأقمار الاصطناعية، والملصقات الإعلانية كما هو الحال في المدن الكبرى.

15

ومن الجدير ذكره أنّ المجال الطبي يتطور باستمرار، ويفتح أبواباً جديدةً لدراسة سُبل إطالة العمر؛ إذ تَمَنّح تجارب الأدوية الجديدة مثلاً فرصاً واعدة للباحثين في هذا المجال، وبخلاف تجارب الأنظمة الغذائية التي تهدف إلى الحفاظ على الجسم لتأخير التقدم في العمر، تعمل شركات الأدوية على تطوير عقاقير لتجديد خلايا الجلد لإخفاء آثار الشيخوخة بأسعار زهيدة تصل إلى عشرين دولاراً. وتدعم الحكومات الصناعات الدوائية الطموحة رغبةً منها في تقليل الميزانيات الضخمة التي تتكبّدها وزارات الصحة العامة. ومن شأن تلك الصناعات أن تُجنّب كبار السن التردّد على المستشفيات والمراكز الصحية بكثرة.

20

ومع ارتفاع أعداد المُعمرّين تسعى كثير من المصانع لزيادة مبيعاتها من خلال الاستفادة من خبراتهم المتراكمة، ويستفيد من تلك الخبرات أيضاً أفراد الأسرة؛ فيتعلمون كيفية تجنب ارتكاب الأخطاء مستقبلاً. وبعودة المُعمرّين إلى سوق العمل تستثمر الحكومات الأموال التي كانت تمنحها لهم في مشروعات أخرى. وعلاوةً على ذلك، تمنح إطالة العمر كبار السن فرصة قضاء وقت ممتع مع أفراد العائلة، والقيام برحلات ترفيهية تعود على القطاعات السياحية بأرباح هائلة.

25

الجزء 2

والآن، اقرأ النص 2، ثم أجب عن الأسئلة 4 و5 في ورقة الأسئلة.

النص 2

عُمر مديد، ولكن...

تُمثِّل إطالة أعمار الناس تحديات مُهمة في المجتمعات الحديثة، وعلى الرغم من أنها تُعدّ إنجازًا في مجال الرعاية الصحية، فإنها تُشكِّل تحديات اقتصادية واجتماعية للدول يجب التعامل معها بحذر. ومع أنّ بعض شركات الأدوية قد استفادت من هذا التطور، فإنها عرّضت بعض الأشخاص لأزمات صحية نتجت عن تجارب الأدوية المختلفة عليهم. وفي حين ساعد هذا التطور في توفير فرص عمل للأطباء ومقدمي الخدمات الصحية، إلا أنه حرّم بعض الموظفين من وظائفهم في أماكن أخرى كدور الرعاية مثلاً.

وجديرٌ بالذكر أنّ زيادة أعداد المُعمرين صاحبها ارتفاع نسبة المهتمين بمظهرهم الخارجي؛ مما جعل مُستحضرات التجميل سلعة مرغوبة أكثر من أي وقت مضى. وكشفت بعض الإحصائيات عن اهتمام كبار السن بممارسة الرياضات المختلفة، ورصدت أيضًا إقبالهم على اقتناء الساعات الذكية لمراقبة وظائف الجسم الحيوية. ولوحظ أنّ حلم الحياة الدائمة قد خلّق هوسًا شرائيًا دفع أولئك إلى شراء أدوية تُسهم في تجديد خلايا الجلد، إلا أنّ استخلاص المادة الفعالة لتصنيع تلك الأدوية يؤدي إلى فقدان أنواع عديدة من النباتات. وقد أدى ارتفاع الطلب على منازل تلائم احتياجات كبار السن إلى اعتماد شركات البناء على مواد منخفضة التكلفة غير قابلة للتحلّل؛ لاحتوائها على البلاستيك. وفي تقرير نُشر في إحدى المجلات سجّل ازدياد كبير في استعمال الحافلات العامة؛ ما تسبّب في زيادة ملحوظة في انبعاثات عوادم تلك المركبات؛ وهذا فاقم الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.

وتقول الخبيرة هناء عثمان إنه بالرغم من أنّ إطالة الأعمار كان لها دور في انتعاش الاقتصاد، فإنها قد ولّدت مشكلات جديدة قد تسلب كبار السن راحتهم في كثير من الأماكن كالمدين الكبرى؛ وقد أُرْجِعت ذلك إلى غياب وسائل الأمان في المصاعد والمرافق العامة، علاوةً على نُدرّة وسائل المواصلات المريحة التي تفضّلها هذه الفئة العمرية في تلك الأماكن. وبخلاف المناطق الريفية، أشارت الخبيرة إلى أنّ افتقار تلك الأماكن إلى المساحات الخضراء قد يُفاقم تلك المشكلات.

لا شك أنّ إطالة العمر تُعدّ تحدّيًا حقيقيًا. لذا، علينا التفكير في حلول للاستعداد لهذا التحوّل الديموغرافي؛ فيجب على الحكومات مثلاً تمويل مشروعات العناية الصحية لكبار السن، وأن يتحلّى الشباب بالثقافة اللازمة لفهم التحديات الصحية التي يعاني منها الكبار لمساعدتهم. وعلى المؤسسات التعليمية أيضًا أن تُكافئ تلامذة المدارس الذين يُعاونون المسنين على توفير احتياجاتهم اليومية، كما يجب أن تُمنَح الشركات الخاصة أوقات عمل مرّنة للموظفين تسمح لهم برعاية آبائهم المسنين صحيًا ونفسيًا دون أن يُؤثّر ذلك في أدائهم الوظيفي.

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.